



NASZ GŁOS

pzeri.targowek@o2.pl Nr 118 (24)

STYCZEŃ—LUTY

BIULETYN ZARZĄDU ODDZIAŁU REJONOWEGO WARSZAWA TARGÓWEK

KOLEŻANKI I KOLEDZY, SZANOWNI PAŃSTWO!

W tym numerze:

Wstępniak	1
Podsumowanie działalności Koła nr 5 w 2023 roku	2
Dzielnicowa Rada Seniorów	4
Spotkanie Świąteczno-Noworoczne w Kole Nr 3	4
Wiadomości z koła Nr 11	5
Kilka artykułów z koła Nr 15 napisała Bożena Grzybowska	6
Występy Zespołu Echo Koła nr 3	8
Spotkania wigilijne w kołach Nr 1 i 8.	9
Kącik literacki Krysstyny Jasińskiej z Koła Nr 4	10



Formalnie jesteśmy po pandemii COVID-19, która spowodowała że na zawsze odeszło wiele naszych Koleżanek i Kolegów. Ale także zmniejszyła się liczba członków w naszych kołach. W 2023 roku wypełniliśmy wszystkie coroczne obowiązki statutowe wśród których sprawnie kampanię sprawozdawczo-wyborczą zakończoną V-tym Zjazdem Delegatów. Raz jeszcze serdecznie za to dziękuję Wszystkim którzy się do tego przyczynili. Formalnie zamknijemy 2023 rok i otworzymy 2024 rok na plenarnym zebraniu Zarządu O.R. w dniu 20 lutego. Za sporządzenie sprawozdania finansowego za 2023 i projektu preliminarza na 2024 rok dziękujemy Kol. Skarbnik Jolancie Stawowskiej-Kliza, Komisji Rewizyjnej i osobiście Kol. Przewodniczącej Komisji Rewizyjnej Teresie Józwiak oraz Koleżankom Bożenie Ołdak i Danieli Lech. W 2023 roku realizowaliśmy nasze stałe pozycje programowe, zarówno jeśli chodzi o nasze związkowe wydarzenia jak i imprezy organizowane przez nas oraz naszych partnerów, a przede wszystkim: władze samorządowe i placówki kultury w Dzielnicy Targówek, SM „Bródno”, RSM „Praga”, władze miasta Marki i inne podmioty. A między innymi: Koncert „Wiosna ach to ty”, Kupala, Dzień Seniora, Koncert. Uczestniczyliśmy czynnie we wszystkich wydarzeniach Dzielnicowych z okazji świąt państwowych, rocznic itp.... Gratulujemy kołom które odbyły uroczyste spotkania z okazji 20-lecia działalności. W 2024 roku zamierzamy zorganizować następujące wydarzenia: 26.marca Koncert Wiosenny, Forum Zdrowia 4 kwietnia, Dzień Seniora i 25-lecie działalności Oddziału Rejonowego, Koncert Kolęd oraz inne. Za kolejny rok życzliwości, z jaką spotykamy się we władzach naszego Związku składamy podziękowania na ręce Pani Przewodniczącej ZG PZERI Elżbiety Ostrowskiej oraz Przewodniczącego Zarządu O.O. Pana Janusza Czyża.

W imieniu Zarządu, Prezydium O.R. i własnym życzę Wam Koleżanki i Koledzy zamierzonych efektów naszej Związkowej działalności w 2024 roku oraz pomyślności osobistej. Wszystkim naszym członkom i przyjaciółom życzę zdrowia.

Witold Harasim

Podsumowanie działalności Koła nr 5 w 2023 roku

Ostatnio z przyczyn technicznych nie ukazywały się informacje z działalności naszego Koła. Nie znaczy to, że zatrzymaliśmy się w martwym punkcie. Nowo wybrany Zarząd Koła przy współpracy Członków Koła i pod przewodnictwem Anny Kuczyńskiej, wybranej na Przewodniczącą kolejny czwarty raz, kontynuuje odpowiedzialność społeczną w kreowaniu lepszej jakości życia Seniorów i większej szczęśliwości. Wspólne spędzanie czasu pogłębia nasze relacje. Chociaż Pandemia, a z nią strach i choroby, rzuciła cień na naszą działalność, nie straciliśmy zapału do działania.

Z dwuletnim „poślizgiem” obchodziliśmy 15 Jubileusz powstania Koła. Uroczystość odbyła się w DK Zacisze, przy przepysznym torcie, szampanie i akompaniamencie zaprzyjaźnionego akordeonisty. Nie obyło się też bez żartobliwych wspomnień ze wspólnych wyjazdów na przełomie tych wielu lat. Dla każdego Członka Koła były dyplomy z podziękowaniami „z niespodzianką” za kreowanie rzeczywistości, a osoby z najdłuższym stażem otrzymały nagrody jubileuszowe.

Relację z przebiegu uroczystości wyreżyserowała krótkim filmem nasza koleżanka Barbara Ratyńska.

Przez wszystkie lata działalności staramy się realizować taki program, który do naszego życia coś nowego, wyjątkowego w kulturze, sztuce a nawet kulturze kulinarnej.

Poza tradycyjnymi spotkaniami z okazji świąt Bożego Narodzenia i Wielkiej Nocy na których dzielimy się ciepłem naszych życzeń wyrażających wzajemny szacunek i życzliwość, śpiewamy kolędy. Jest też okazja do wymiany tradycyjnych, zmodyfikowanych świątecznych przepisów kulinarnych i ich kosztowania. Do tradycji przeszły też spotkania „Jubileusze urodzinowe”, które obchodzimy jeden raz w miesiącu przy ciasteczkach i szampanie.

Korzystamy z możliwości uczestniczenia w wieczorkach tanecznych, w trosce o kondycję fizyczną i psychiczną. W naszym Kole powstały grupy melomanów, szczególnie muzyki operetkowej i rozrywkowej, a także miłośników teatru. Stąd nasze częste spotkania w teatrze „Sabat” na spektaklach, które łączą śpiew, akrobację artystyczną i

taniec.

Jesteśmy też częstymi bywalcami Teatru Muzycznego im. J. Kiepury.

Dzięki przychylności Dyrektora DK Zacisze p. Rafała Dworackiego i miłej współpracy wszystkich pracowników DK Zacisze możemy realizować założenia statutowe Związku i program działania Zarządu Koła.

Rok 2023 rozpoczęliśmy spotkaniem Noworocznym.

18.01 Przy lampce szampana, kawie i słodkościach domowych wypieków, przygotowanych przez styczniowych Jubilatów.

08.02 Spotkanie Członków, sprawowanie z działalności Zarządu Koła za 2022 r. Na koniec słodki poczęstunek lutowych Jubilatów.

14.02 „Walentynki” spotkanie w karczmie „Bałkańska Dusza”, przy bałkańskiej muzyce i daniach kuchni bałkańskiej.

11.02 Kulig w Puszczy Kampinoskiej.

18.02 Wieczorek taneczny w DK Zacisze - ostatki.

06.03 „Ty w moich oczach” koncert dla kobiet. Wspaniałe wykonania piosenek o kobietach i miłości do nich w wykonaniu solistów z DK Zacisze, a wśród nich B. Panas i T. Kowalczyk – członkowie naszego Koła.

08.03 Dzień Kobiet i Mężczyzn świętowaliśmy w Curry House degustując potrawy Kuchni Hinduskiej.

29.03 Spotkanie Wielkanocne Członków Koła i zaproszonych gości w DK Zacisze.

02.04 Wyjście do Teatru Powszechnego na spektakl „Dobrobyt”.

17-30.04 Turnus rehabilitacyjny w Mielnie.

29.04 Wieczorek taneczny w DK Zacisze.

09-18.05 Wycieczka łączona z Kołem nr 3 „Dolina Popradu i Węgry Północne.

13.05 „Wiosenny piknik integracyjny” w rodzin-

- nych ogródkach działkowych. Grillowanie przy muzyce.
- 17.05 Spotkanie Członków Koła, bieżące informacje oraz jubileusze urodzinowe przy szampanie, kawie i słodkościach.
- 20.05 Wycieczka do Radomia z DK Zacisze „Trasa Mleczna”.
- 24.05 „Kochana Mamo” koncert z okazji Dnia Matki. Wspaniałe wykonanie pieśni i piosenek o matce. Soliści DK Zacisze, a wśród nasi artyści z koła – Barbara Panas i Tadeusz Kowalczyk.
- 27.05 „Dzień Sąsiada” – prezentacja utworów z lat 80 i 90-tych w DK Zacisz. Prawdziwa uczta dla Seniorów.
- 07.06 Zakończenie roku kulturalnego 2023. Plany na wakacje przy herbatce.
- 29.06 Gościnne spotkanie w ogródkach działkowych, połączone z grillowaniem i konkursem na najpiękniejszy kapelusze. Były nagrody i tańce.
- 20.09 Wspomnienia z wakacji przy herbatce i szampanie, ufundowanych przez jubilatów.
- 30.09 Wieczorek taneczny DK Zacisze.
- 18.10 Dzień Seniora w Kole, spotkanie przy herbatce i słodkościach ufundowanych przez Jubilatów.
- 28.10 Wieczorek taneczny DK Zacisze.
- 11.11 Wieczór pieśni patriotycznych – DK Zacisze z okazji Święta Niepodległości
- 18.11 Benefis Alicji Mieszko solistki DK Zacisze, która swoim śpiewaniem uświetniła wiele okolicznościowych spotkań Koła.
- 22.11 Spotkanie z przedstawicielami ZUS-u, głównie na temat obsługi Klienta online.
- 23.11 „Andrzejki” w „Zapętlonej” osiedlowej restauracji.
- 26.11 Wieczorek „Andrzejki na parkiecie” – DK
- 13.12.2023 Wigilia w Kole.
- 10.01.2024 r. Spotkanie noworoczne członków Koła. Były życzenia dla Jubilatów i puszka W.O.Ś.P. dla ofiarodawców.
- W Nowym Roku życzę Wszystkim Seniorom spokoju i szczęścia. Niech ten rok przyniesie Nam wiele uśmiechów, zdrowia, miłości i motywacji do działania. Pozdrawiam wszystkich seniorów, a tym którzy nie podjęli decyzji, do którego Koła zdeklarować swoją obecność, zapraszam do Koła nr 5 z siedzibą w OSiR Warszawa, ul. Blokowa 3, I piętro w każdą środę w godzinach 12:00 – 14:00.
- Anna Kuczyńska
Przewodnicząca Koła





DZIELNICOWA RADA SENIORÓW

Rada Seniorów Dzielnicy Targówek reprezentuje seniorów naszej dzielnicy oraz działa na rzecz wzmacniania aktywności obywatelskiej.

Siedzibą i obszarem działania jest Dzielnica Targówek m.st, Warszawy.

Rada pełni funkcję konsultacyjną, doradczą i inicjatywną w tym może zgłaszać inicjatywę uchwałodawczą. Praca w Radzie ma charakter społeczny. Członkom nie przysługuje wynagrodzenie. Tryb, kryteria wyboru członków, kadencja, skład, co należy do zadań Rady oraz plan pracy i sprawozdania z działalności znajdziecie Państwo na stronie naszego Urzędu Dzielnicy. Jednym z zadań planu pracy jest współpraca z organizacjami, placówkami kultury m.in. z Polskim Związkiem Emerytów Rentistów i Inwalidów, Zespołem Delegatury Stołecznego Centrum Bezpieczeństwa w dzielnicy Targówek, Warszawską Radą Seniorów, Oddziałem Miłośników Bródna Towarzystwa Przyjaciół Warszawy. Zachęcam do zapoznania się z działalnością Rady i być może zgłaszania swoich pomysłów i propozycji.

D. Ziębińska- członek Rady

SPOTKANIE ŚWIĄTECZNO-NOWOROCZNE W KOLE NR 3

We wtorek 9 stycznia 2024 roku odbyło się uroczyste spotkanie Świąteczno-Noworoczne Koła Nr 3 w Domu Kultury „Lira”.

Było to spotkanie w ramach corocznie kontynuowanej tradycji obchodów świąt w Kołach Seniora Spółdzielni Mieszkaniowej „Bródno”. W spotkaniu uczestniczyło 60 osób wraz z gośćmi.

Uroczystość tę zaszczylicili swoją obecnością:

Pani Monika Baszuro – Dyrektor SM Bródno Osiedla Kondratowicza

Pani Jadwiga Ciastek – Radna Urzędu Dzielnicy Targówek

Pan Witold Harasim – Przewodniczący Zarządu OR PZER i I Targówek

Pani Marzena Kujawa – Koordynator Seniorów SM Bródno

Pani Joanna Chróścicka – Opiekun Klubu „Uśmiech”

Po oficjalnym powitaniu Przewodnicząca Koła Nr 3 odczytała życzenia Noworoczne od Przewodniczącego Rady Dzielnicy Pana Michała Jamińskiego i Zastępcy Burmistrza Urzędu Dzielnicy Targówek Pana Krzysztofa Miszewskiego.

W części artystycznej wystąpił Zespół Seniorów „Echo” pod kierownictwem Pani Anny Krzemińskiej - Domagały Przewodniczącej Koła Nr 3.

Uroczystość obejmowała poza tradycyjnym dzieleniem się opłatkiem, smaczny poczęstunek oraz wspólne kolędowanie przy dźwiękach akordeonu, na którym akompaniował Pan Witold Harasim.

Wszystkim uczestnikom spotkania bardzo dziękujemy za wspólnie spędzony czas i życzymy przede wszystkim zdrowia oraz wszelkiej pomyślności w Nowym 2024 Roku.



Grażyna Traczyk



Wiadomości z koła Nr 11

Nowy 2024 rok w Kole nr 11 rozpoczął się bardzo miłą uroczystością. Nasza koleżanka Marysia obchodziła 89 urodziny. Był oczywiście urodzinowy tort, złoty szampan i serdeczne życzenia. Przy jej wielkim optymizmie i radości z życia, śpiewane 100 lat to dla niej za mało.

Styczeń to miesiąc potańcówek i zabaw karnawałowych, dlatego gdzie było to możliwe spędzaliśmy czas na tańcach, oczywiście w Pałacyku Kopackiego, filii Domu Kultury Praga. Zabawa przy świetnej muzyce i konkursach. W naszej siedzibie przy Pl. Hallera w klubie Złotego Wieku zorganizowano bal kostiumowy. Na balu

wszyscy byli przebrani, nawet kelnerka, która była kuchareczką. Główną atrakcją była wróżka, do której ustawiała się kolejka. Każdy chciał wiedzieć co spotka go w nowym roku.

Ciekawe co z tego się spełni, ile w tym prawdy co mówią karty.

Na koniec miesiąca gościliśmy w Centrum Promocji Kultury na ul. Podskarbińskiej na Międzynarodowym Konkursie tańca orientalnego, była to wspaniała uczta dla słuchu i oczu.

Co będziemy robić w następnych miesiącach to pokaże czas.



Kilka artykułów z koła Nr 15 napisała Bożena Grzybowska

Choć mamy już Nowy Rok - 2024 r. i mnóstwo nadziei na jego pomyślność, to jednak warto jeszcze na chwilę powrócić do ostatnich miesięcy starego roku. W naszym Kole - na życzenie seniora(-ki) - świętujemy imieniny. I tak w październiku mieliśmy aż 4-y solenizantki: Irenę, Urszulę i 2-ie Jadwigi. Koleżanki, w wybranym dniu (uzgodnionym wcześniej z Przewodniczącą Koła) razem przygotowały poczęstunek dla uczestników naszych wtorkowych spotkań. Natomiast ze strony Koła Solenizantki zostały obdarowane kwiatami, złożono im życzenia wszelkiej pomyślności i oczywiście uhonorowano wspólnym odśpiewaniem toastu "100 lat...". Potem było jeszcze lepiej, bowiem bohaterki uroczystości zaserwowały smakowite przystawki i ciasta. Wspólnie spędzony czas upłynął nam wesoło, śpiewając i ogólnie - bardzo, bardzo sympatycznie!



W dniu 5 grudnia ubiegłego roku mieliśmy przyjemność gościć na spotkaniu seniorów panią dr Annę Nowakowską, reumatologa leczącego na co dzień w Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie przy ul. Spartańskiej. Pani doktor aktywnie działa w ramach "Programu profilaktyki osteoporozy NIG, RiR" współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej. Celem i tematem wkładu dr A. Nowakowskiej było zapoznanie uczestniczących w spotkaniu seniorów z podstępą chorobą jaką jest osteoporoza, z jej groźnymi skutkami oraz sposobami leczenia i istniejącymi możliwościami zapobiegania. Wykład był bardzo przystępnie poprowadzony i wsparty medialnie. Członkowie Koła uczestniczący w spotkaniu z uwagą i powagą wysłuchali ostrzeżeń dr. A. Nowakowskiej o tragicznych i nieodwracalnych zmianach w naszym układzie kostnym, a także min. oddechowym, neurologicznym, w zaburzeniach równowagi, wywołaniu depresji itd., w wyniku nieleczonej osteoporozy. W konsekwencji - w przy-

padku zaniedbania - może to doprowadzić do trwałego kalectwa i unieruchomić nas całkowicie. Warto więc zadbać o profilaktykę co - mam nadzieję - wzięli sobie do serca wszyscy uczestniczący w spotkaniu.



Retrospektywnie! 12.12.2023 r. Wigilia w naszym Kole obchodzona była nieco wcześniej niż wypada to z daty kalendarza bowiem ta, będąca właściwym Świętem, czyli 24.12.23r wypadała w niedzielę a my, w naszym Kole, spotykamy się tylko we wtorki. Wpływ na wybór daty 12.12.23 r. miał także fakt, że przygotowania do Wigilijnej uroczystości wymagały poświęcenia sporej ilości czasu a Panie, które zajęły się organizacją i przygotowaniem poczęstunku miały także swoje obowiązki, we własnych domach związane ze Świętami Bożego Narodzenia. Stąd też nasza Wigilia odbyła już 12 grudnia. Seniorzy z naszego Koła bardzo chętnie uczestniczą w tego typu uroczystościach więc i tym razem frekwencja nie zawiodła. Razem z zaproszonymi gośćmi było nas ok 70 osób. Świetności Wigilijnemu spotkaniu przydała obecność Przewodniczącego OR PZERI pana Witolda Harasima, członkini Zarządu RSM "Praga" pani Dyrektor Anny Dobosz, Kierownika Administracji pani Agnieszki Mariańskiej oraz pani Edyty Barcikowskiej nadzorującej i koordynującej min. pracę "Naszego Klubu" z ramienia Spółdzielni oraz pani Beaty Grochowskiej, również przedstawicielki Spółdzielni, ściśle współpracującej z naszym Kolem w ramach działalności kulturalnej na rzecz

mieszkańców naszego "Osiedla Generalska". Wigilijne spotkanie rozpoczęło się o godz. 11-ej złożeniem życzeń kolejno przez zaproszonych Gości oraz Przewodniczącą Koła Hannę Sobótkę wszystkim zebranym seniorom i ich rodzinom. Zgodnie z katolicką tradycją Świątowanie Wigilijne rozpoczęliśmy wspólnym przełamaniem się opłatkiem i wzajemnym składaniem życzeń między zgromadzonymi przy stołach uczestnikami spotkania. Natomiast sam poczęstunek Wigilijny był obfity i smaczkowy. Składał się z własnoręcznie wykonanych potraw przez członkinie naszego Koła. Na początek został zaserwowany barszcz czerwony z uszkami a w dalszej kolejności, wśród wigilijnych potraw znalazły się pierogi z kapustą i grzybami, kilka rodzajów śledzi, sałatki, jajka w majonezie a z ciast - wspaniałe baby drożdżowe i makowiec. Do tego można było napić się herbaty i kawy, w dowolnej ilości. Warto podkreślić, że wszystkie te dania poza tym, że były wyjątkowo smaczne to także zostały podane w bardzo estetyczny i elegancki sposób, na pięknie, świątecznie udekorowanych stołach. Pod koniec Wigilijnego spotkania część seniorów umilała nam czas śpiewaniem kolęd co jeszcze bardziej nadało tej uroczystości świątecznego, Bożonarodzeniowego charakteru. Rozstaliśmy się w podniosłym duchowo i pogodnym nastroju, a na twarzach przybyłych na spotkanie Kolegów i Koleżanek widać było zadowolenie oraz radość ze wspólnie spędzonego. Tego całkiem wyjątkowego czasu, jakim jest zbliżające się Boże Narodzenie 2023 r. Za organizację i przygotowanie Wigilii dla seniorów z naszego Koła należą się szczególne podziękowania Przewodniczącej Koła - Hani Sobótkce, Lucynce Jarosz, która - poza aktywnym przygotowywaniem do obchodów Wigilii w Kole - przyniosła własnoręcznie zrobioną i wyjątkowo ładną Szopkę Bożonarodzeniową, Hani Kolek za udział w przygotowaniach oraz innym koleżankom, które pomagały przy sprzątnięciu i porządkowaniu pomieszczeń Klubu po zakończeniu spotkania. Ja też aktywnie pomagałam w przygotowaniu opisanej Wigilii - co zaznaczam całkiem nieskromnie.



Nadal retrospektywnie - czyli powracamy myślami do listopada minionego 2023 roku. 28.11.2023 r. "Andrzejki"! Nie jest tajemnicą, że znaczna część seniorów z naszego Koła, zwłaszcza Panie, bardzo lubią muzykę i taniec. Dlatego też na niektóre spotkania w "Naszym Klubie" związane z jakąś radosną okazją - jak np.: imieniny, urodziny, karnawał itp... - zapraszamy muzyków. Na ogół są to zaprzyjaźnione osoby, chętnie współuczestniczące w naszej zabawie. Tym razem - z okazji "Andrzejek" - oprawę muzyczną zapewnił nam bardzo sympatyczny Pan grający na akordeonie. Przygrywał wesołe i skoczne melodie do popularnych biesiadnych



piosenek, co zachęciło seniorów do radosnej zabawy, tańców i wspólnego śpiewania. Czas "Andrzejkowej" imprezy w Kole minął nam wyjątkowo szybko i niezwykle miło, a iście karnawalowy humor towarzyszył jeszcze przez długi czas po jej zakończeniu. Sekretarz Koła nr 15 Bożena Grzybowska



Występy Zespołu Echo Koła nr 3

Występ w Domu Dziennego pobytu na Radzyńskiej 154 z programem Świąteczno-Noworocznym Zespół Echo Koła nr 3.



Występ w styczniu, Zespołu Echo Koła nr 3 na Dzień Babci i Dziadka w Domu Dziennego pobytu.



Spotkanie śródowe w kole Nr 3 i występy na Dzień Babci i Dziadka . Pozdrawiamy.



Spotkanie Wigilijne Koła Nr 1 odbyło się 13 grudnia 2023 roku w Klubie Seniora Bródno—Osiedle „Podgrodzie”, ul. Krasnobrodzka 21



Spotkanie Wigilijne Koła Nr 8 odbyło się 14 grudnia 2023 roku w Centrum Kultury i Aktywności przy ulicy Siarczanej 6.





Kącik literacki Krystyny Jasińskiej z Koła Nr 4

Tłusty czwartek

Raz w roku jest taki dzień, gdzie kalorie nie liczą się,
ten dzień to tłusty czwartek, co oznajmia nam dziś Bartek.
Jest to wielkie święto pączka dla dorosłego i małego brzdąca,
dziś nie zważaj na kalorie zjedz sobie pączka i żyj godnie.

Dziś królują pączki z różnym nadzieniem, są to pączki lukrowane,
marmoladą nadziewane, również cukrem pudrem posypane.
W ten dzień kolejkami ludzie stoją za pączkami,
kiedy idziesz do Biedronki nie oprzesz się - wszędzie pączki.

W Markecie tuż przy wejściu widzisz pączki, również przy odejściu,
z pewnością jest zasada taka, aby w tłusty czwartek choć jednego pączka zjadać.
Ja też powiem wam w ten dzień trzy pączki zjadam,
faworki też swój dzień mają, posypane cukrem pudrem pięknie wyglądają.

W ten dzień kiedy pączka zjadasz to jest taka słodka chwila , która życie ci umila.
Nasz pączek krajowy smakuje wyśmienicie,
takich jak nasze pączki nie ma na calutkim świecie.

O Dniu Babci i Dziadka w dniu ich święta

O wszystkich babciach i dziadkach w dniu ich święta
każdy wnuczek i wnuczka pamięta.
Dzień to dla nich wyjątkowy, cieszą się że wnuczki mają,
czasem do przedszkola ich zaprowadzają.

Dziś w przedszkolu wielkie święto, nawet pani o dziadkach pamięta,
uroczystość będzie dla nich, przygotowała to ich pani.
Będą tańczyć, występować, no i wiersze recytować,
wnuczki bardzo dziadków kochają i laurki im wręczają.

Wiedza dziadków jest bogata przeżyli bowiem całe lata,
dużo rodzicom pomagali, wiele czasu im poświęcali.
Drodzy dziadkowie chcemy byście żyli spokojnie, nie na wariata,
żebyście mogli się cieszyć zdrowiem przez długie lata.

Walentynki

Walentynki to święto zakochanych,
które do nas przyszło ze Stanów.
Walentynki to święto miłości,
które zawsze w sercach zagości.

Kiedy człowiek jest zakochany,
wtedy chodzi jak pijany.
Wtedy świat wydaje się piękniejszy i lepszy,
nic nam wtedy nie przeszkadza i nic nie zaważda.

Miłość w życiu ważna jest,
bez miłości człowiek samotny jest jak pies.
Bo w miłości duża siła ,
która wszystko przetrzyma.

Jesteśmy wtedy uśmiechnięci
i nie brakuje nam na wszystko chęci.
Miłość nie zna wieku
przekonać się możesz o tym człowieku.

Dziś je w Polsce obchodzimy i wszystkim
zakochanym szczęścia życzymy.