



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr6(106)

Bezpłatna

listopad/grudzień 2021 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek



Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia. Nie wiemy jakie będą. Pandemia coraz bardziej się rozszerza.

Czy i w tym roku będziemy mogli wspólnie zaśpiewać te piękne kolędy, usiąść wspólnie do wigilijnej kolacji ?

Wigilia to magiczny wieczór, najcudowniejszy wieczór.

Tworzy go roziskrzona światłami choinka, ułożone pod nią prezenty. Obecnie bez choinki, jej bajkowego wdzięku, trudno wyobrazić sobie Święta. To zielone drzewko wnosi do naszych domów nastrój spokoju i radości.

Weszła z zapachem lasu
do naszego pokoju
jeszcze snią się jej krasnoludki
jeszcze wilka się boi.

My powiesimy zabawki,
łańcuchy, orzechy złoczone
bombki, czerwone jabłka
i pokój się zielenią rozjaśni.

Ubierzemy jak możemy
jak najpiękniej drzewko.
Powitamy Boże Dziecięć
kolędową śpiewką.

Jeszcze świeczkę wystawimy
w oknie od ulicy,
by wiadomość się rozeszła
żeśmy kolędnicy.

Podzielimy się opłatkiem
tak jak zwyczaj każe,
łzy radości, łzy goryczy
Tobie damy w darze.

Niech to zielone drzewko wprowadzi
w waszych domach dużo radości, nastrój
spokoju w te ciężkie chwile epidemii.

Tego życzą członkowie Koła nr 4

Koleżanki i Koledzy członkowie PZERI !

Jeszcze w czerwcu tego roku byłem przekonany, że koniec 2021 roku to będzie zanik pandemii COVID-19. Niestety tak się nie stało. Ale tym bardziej w imieniu Prezydium i Zarządu O.R. bardzo serdecznie dziękuję wszystkim kołom za to, że przez cały czas trwania pandemii staramy się podtrzymywać naszą związkową, senioralną aktywność w różnym zakresie i formach. Świadczą o tym sprawozdania jakie otrzymaliśmy z kół. Cieszymy się i dziękujemy SM Bródno i RSM Praga za otwarcie dla naszej działalności na miarę tego szczególnego czasu pomieszczeń i klubów. Dziękuję kołom za rozsądne, ostrożne korzystanie z dostępności tych lokali. Cieszymy się z tego, że koła nr: 1.2.3 zorganizowały w dniu 15 października na terenie PGR Bródno „PIKNIK INTEGRACYJNY”. Koło nr 2 udało się też zorganizować uroczyste spotkanie w SDK Jowisz z okazji Narodowego Dnia Niepodległości w którym uczestniczyli Przewodniczący Rady Dzielnicy Targówek Michał Jamiński i Z-ca Burmistrza Dzielnicy Targówek Krzysztof Miszewski. Nasz OR został wyróżniony przez Zarząd Okręgowy PZERI w Warszawie, powierzeniem nam organizacji i poprowadzenia KONCERTU NIEPODLEGŁOŚCIOWEGO, który dzięki przyjęciu formalnej organizacji przez Dom Kultury Świt udało się przygotować i przeprowadzić 16 listopada, z udziałem dostojnych gości z Przewodniczącą Zarządu Głównego PZERI Elżbietą Ostrowską, senatorem Markiem Borowskim i Przewodniczącym Zarządu Oddziału Okręgowego Januszem Czyżem. W dniu 17 listopada Koło nr 5 w uroczysty sposób w DK Zacisze uczciło XV-lecie działalności koła. W związku ze zbliżającym się końcem 2021 roku przypominamy o obowiązku wpłacenia składek członkowskich, bez których koła i struktury PZERI nie mogą istnieć. Nie mamy pewności czy i jak nam się uda odbyć spotkania „Wigilijne”. W najbliższych tygodniach podsumujemy formalnie działalność w 2021 roku. Przygotowaliśmy i złożyliśmy do Oddziału Okręgowego „Preliminarz na 2022 rok”. Jak co roku dziękujemy tym, z którymi współpracujemy i którzy nas wspierają za kolejny rok dobrej współpracy. Ja osobiście za kolejny już rok wspólnej działalności dziękuję: Przewodniczącym kół, Członkom Prezydium OR, Komisji Rewizyjnej. Dziękuję Wszystkim którzy wnieśli wkład do naszej działalności w 2021 roku. **Witold Harasim**





Seniorzy piszą

6 października 2021 r. odbyła się inauguracja nowego roku akademickiego na UW III Wieku w Domu Kultury Świt na okres 2021/2022 r. Z zaproszonych gości przybyła m. in. Pani Burmistrz Małgorzata Kwiatkowska.

Prawie wszyscy zapisani na uniwersytet słuchacze przybyli na otwarcie i pierwszy wykład wygłoszony przez pana Jacka Kurowskiego, reportera TVP Sport. Po okolicznościowych przemówieniach wystąpił chór DK Świt z trzema pieśniami: "Gaudeamus", "Polonez warszawski" i "Zacznij od Bacha." Przyznam się, że sport mało mnie interesuje, więc nie byłam specjalnie zainteresowana. Nic bardziej mylnego. Nasz wykładowca wybrał temat od strony wywiadów sportowych, które przeprowadzał w różnych okresach czasu. Dowiedzieliśmy się jak wygląda wywiad od strony reportera sportowego, jacy są niektórzy z wybranych rozmówców. Właściwie o wszystkim mówił bardzo pozytywnie np. Robert Lewandowski, Iga Świątek czy Boniek. Chyba wszyscy byli zadowoleni z wykładu, mnie też podobał się sposób jego prowadzenia. I to jest też dowód na to, że może temat kogoś nie interesować ale warto zaryzykować i poświęcić czas, bo może czekać miłe zaskoczenie. *Ala Michlewicz*



Po długiej przerwie.... w piękny jesienny dzień – 11X b.r. Koło Nr 2 odbyło sentymentalną podróż do lat młodości. Zorganizowaliśmy bowiem wyjście do Muzeum Życia w PRL, które znajduje się przy ul. Pięknej 28. Przy wejściu powitał nas manekin z jednostki milicji ZOMO. Kiedyś szyderczo skrót ten rozszyfrowano tak: „Zwłaszcza oni mogą obić” W muzeum znajdują się pamiątki i elementy życia codziennego Polaków z minionej epoki. A więc tematyka ekspozycji jest różnorodna Obejrzeć można także stare Kroniki Filmowe. Jest też kawiarnia w stylu epoki, w której delektowaliśmy się kawą z 50-letniego ekspresu. Warto tam się wybrać.

Danuta Ziębińska

Cień promyka

Ostatni letni promyk słońca
Zostawił mi swój cień
Lato dobiegło końca
I przyszedł jesienny dzień.

Mgliste poranki spowija chłód
Wiatr bawi się aurą jesienną
Za mną podąża ciepło, to nie
cud. To cień promyka
jest ze mną.

Danuta Ziębińska

Piękne jest życie

Życie piękne jest, każdy człowiek o tym wie. Nie ma nic cenniejszego od życia własnego. Musisz dbać o swoje zdrowie, każdy lekarz ci to powie. Życie to najpiękniejszy dar, dbaj o nie i pielęgnuj go sam.

Życie jest tak krótkie i kruche, jak bańka mydlana na wodzie, nikt nie wie co cię czeka i co się zdarzyć może. Korzystaj z tego co ci życie przyniesie, ze świeżego powietrza będąc w górach, nad morzem lub w lesie.

Chodź na spacer, gimnastykuj się, korzystaj z basenu, a będziesz miał super kondycję drogi przyjaciela.

Życie tak szybko ucieka, dopiero był poniedziałek a to już sobota, żyj zgodnie z sumieniem a wiele dobrych chwil cię nie minie.

Nie ma się co stresować i denerwować, trzeba nerwy do kieszeni schować, śmieć się głośno i wesoło do wszystkich ludzi wokoło.

Tak rozpoczynaj każdy dzień a będzie ci lżej. Człowiek różne ma marzenia, wierzę, że każdemu się spełnią według życzenia.

Krysia Jasińska z Koła nr 4

„Tylko w małżeństwie miłość i czas, odwieczni wrogowie, mogą stać się sojusznikami. Tylko miłość i czas, jeśli się pogodzą, pozwalają nam zobaczyć drugiego człowieka w jego tajemniczej, skomplikowanej istocie, rozwijającej się powoli i pewnie, jak nowe miasto na równinie lub wśród zielonych wzgórz”.

Adam Zagajewski



Występ Grupy poetyckiej AKANT

W tematach wycieczek krajowych i zagranicznych, jak również wyjazdów rehabilitacyjnych, wszystkich niezbędnych informacji udziela pani Lidia Rybak w biurze Zarządu

Oddziału Rejonowego W-wa Targówek przy ul. Łojewskiej 22 w każdy wtorek i czwar przed występemtek od godz 11.00 do godz 14.00 tel.22 811 49 48

W tradycyjnym konkursie poetyckim poetyckim zorganizowanym w Czytelni nr 1 przy udziale SM Bródno i Urzędu Targówek wyróżnienie otrzymała Anna Caban a zwyciężyła Danuta Ziębińska

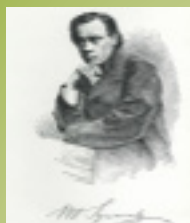
Przechodząc na emeryturę pomyślałam od razu, co ja będę na niej robić. Zaczęłam od Domu Kultury Świt, gdzie zapisałam się na Uniwersytet III wieku. To był strzał w dziesiątkę. Nie tylko pogłębianie wiadomości z różnych dziedzin ale także nowe znajomości, korzystanie z innych zajęć np. język francuski, który pamiętałam ze szkoły średniej.

Uczęszczałam na niego 3 lata, przypomniałam go sobie dosyć dobrze.

Wykłady odbywały się 2 razy na tydzień, raz na miesiąc był dodatkowy wykład z malarstwa. Wykładowcami byli nawet znani ludzie tak jak Wojciech Siemion z literatury, Longin Pastusiak z polityki i aktualnie Pan Senator Marek Borowski z ekonomii i Konstytucji. Z Panem Senatorem odbyliśmy też wycieczkę po Sejmie i Senacie, byliśmy nawet w hotelu senackim.

Kiedyś na Dzień Kobiet przysłała do nas z tortem Pani Emilia Krakowska i wysłuchaliśmy zabawnego monologu. Co tydzień mieliśmy propozycje wczasów i wycieczek z biura podróży Artur, bardzo często z nich korzystałam i do tej pory korzystam. Jak napisałam wcześniej poznałam wielu nowych ludzi, m.in. naszego Marka ze Związku Emerytów, który namówił mnie do zapisania się do Koła nr 2. Skorzystaliśmy też z inicjatywy stowarzyszenia Cotopaxi, które nas wciągnęło do robienia filmów. Uczono nas obchodzenia się z kamerą, przepisów z użytkowania czyjejś własności artystycznej, przenoszenia filmów na komputer. Podzielono nas na grupy i stworzyliśmy po dwa filmy. Pierwszym filmem w mojej grupie był "Sernik dla bohatera". O ludzkim problemie życia z chorobą. Podstawą drugiego była uwspółcześniona baśń o Królownie Śnieżce i krasnoludkach. W tym filmie królowną Śnieżkę grała nasza Danusia, a krasnoludkami była m. in. Bogusia, mąż Danusi i ś.p. Miecio. Nagrania zrobiliśmy w lesie Bródnowskim. Potem wszystkie filmy były wyświetlane na specjalnym seansie w kinie W-Z. Otrzymaliśmy statuetki przypominające Oscara. W kołach było dużo wydarzeń, utkwił mi w pamięci mój pierwszy wyjazd na Kupałę. Bardzo miłe wspominałam wszystkie Kupały ale chyba ten był najlepszy. Bywaliśmy też w muzeum żydowskim, muzeum Powstania, w teatrach. Innym rodzajem mojej aktywności był klub Jowisz. Tam należałam do chóru, jeździliśmy do Domu Opieki na Białółce, gdzie dawaliśmy chorym ludziom szczyptę radości. Były też wieczorki taneczne. Również muszę wspomnieć o Bibliotece Publicznej na Wincentego, gdzie uczestniczyłam w różnych wydarzeniach. Przerwała to wszystko pandemia ale mam nadzieję, że dużo jest jeszcze przed nami, bo wszystko ma swój koniec i czekam z niecierpliwością na powrót do normalności.

Ala Michlewicz



**Patron 2 ulic
na Targówku
Ludwik Kondratowicz
Władysław Syrokomla**

Dla ciebie śpiewam

O tobie śpiewam, i z tobą zespołem
Nadzieje, radość i smutki, i bóle
Twoim powietrzem orzeźwię
oblicze, Od twoich ptasząt wy-
razu pożyczę. Niech się myśl
moja spod serca wygwarzy nutą
żniwiarską, w takt brzęku kosa-
rzy, gdzie chata słomą lub dranią
pokryta, serdeczny Litwin niech
piosnkę przeczyta.

A gdy swojaka dopatrzy się we
mnie, zgrzeszyłbym mówiąc,
żem śpiewał daremnie,

**Czy znamy
twórczość
patrona
głównej
arterii
Bródna?**



**O!
nastał
wiek
postępu,
daj
Boże
mu
zdrowie!**

Garść pszenna - gawęda ludowa

Kto ku obcym skłonił duszę
O pilśnianej czapce marzy,
Kto słomiane kapelusze
Znalazł sobie nie do twarzy
W obce stroje niech się stroi
Niechaj zdrów zakrywa oczy
Latem czoło skwar uznoi,
A w jesieni deszcz przemoczy
Głupi! i jeszcze więcej głupi,
Kto rozumie, że szczęśliwy,
Że swojskiego ducha skupi

Kto pogardza grunt ojcowski
Kto ku cudzym rzeczom skory
Nie przyniosą nic dla wioski
Ni Wasili, ni Hrehory.
Kto o świecie mówi skromnie
Ten zostanie wójtem po mnie

KĄCIK HISTORYCZNY

Miesiąc listopad obfituje w daty różnych rocznic i świąt, o których powinniśmy pamiętać. Pierwsze dni listopada – Dzień Wszystkich Świętych i Dzień Zaduszny to dni zadumy i refleksji.

Wspominamy wtedy naszych bliskich odwiedzając ich groby a także tych, którzy polegli w obronie naszej Ojczyzny. Ważną datą w listopadzie jest **11 LISTOPADA** – data odzyskania wolności po 123 latach niewoli. Proces odzyskiwania niepodległości był długi, pełen cierpienia i poświęceń. Im więcej lat życia upływało w niewoli, tym większy narastał bunt wywołany nostalgią za wolnością. Wiele pokoleń naszych rodaków nie ustawało w walce o istnienie wolnej Ojczyzny. Zrywy powstańcze - Powstanie Listopadowe (1830r.) Styczniowe (1863r.) nie doprowadziły do wolności. Dopiero skłócenie zaborcy i I wojna światowa w 1914r. stworzyły szansę do odzyskania niepodległości. Jej ojcem jest Marszałek

Józef Piłsudski. To on stanął na czele Legionów i rzucił w wir wojny hasła do walki o wolną Polskę. W tworzeniu państwa polskiego wielkie zasługi mają Ignacy Jan Paderewski, Roman Dmowski, Wincenty Witos, gen. Józef Haller i inni. 18 listopada 1918r. Józef Piłsudski powołał rząd, pierwszy oficjalny organ.

Polska po 123 latach zaborów wróciła na mapy Europy i Świata. Ustawą z 23 kwietnia 1937r. dzień 11 listopada został ogłoszony Świętem Niepodległości. Podczas okupacji hitlerowskiej oficjalne świętowanie było zakazane.

Podobnie w PRL-u.

Święto zostało przywrócone ustawą z 15 lutego 1989r jako **Narodowe Święto Niepodległości.**



*Danuta
Ziębińska*

**Informacja o pracy w Kole nr 15**

Członków mamy 77 osób. 1 osoba zmarła. Od 1 X 2021 mamy tymczasową siedzibę przy ul. Zamiejskiej 20. Lokal mały, ale dajemy radę. Spotykamy się we wtorki w godz. 10-14. Zbieramy składki, pozyskaliśmy 2 nowe osoby. Po okresie wakacyjnym, mimo trudnych warunków, spotkania odbywają się. Zorganizowałam przez fundację bezpłatną wycieczkę do Mszczonowa i Radziejowic oraz zaliczyliśmy zwiedzanie najgłębszego Basenu Nurkowego na świecie. Było to frajdą dla uczestników wycieczki. Podziwialiśmy Zamek w Radziejowicach i przyległe tereny. Mało, że wycieczka była bezpłatna, to wszyscy otrzymali prowiant oraz obiad. Następnym wydarzeniem było spotkanie w Pałacu Staszica z Emilią Krakowską. Nawiazaliśmy kontakt z kołami z miejscowości Kłaj i być może, że jak pandemia ustąpi, tam się wybierzemy. Byliśmy bardzo liczną grupą emerytów w Kinie Praha na premierze filmu WESOŁA WDÓWKA (też darmowe bilety).

12 listopada planujemy dla członków naszego Koła wyjazd do Niepokalanowa, zwiedzanie muzeum Kolbego oraz Panoramy 1000 lecia. Koło działa. Członkowie koła informowani są na bieżąco o wszystkich wydarzeniach odbywających się na terenie naszej dzielnicy. Bierzymy w niewielkich grupach udział w organizowanych wydarzeniach Art Hause Kołowa, CKA Siarczana, DK. Świt. oraz w Wiosce Żywej Archeologii. Choć nasi członkowie są to ludzie najczęściej schorowani to poszukują kontaktu. We wtorki spotkania organizuję przy kawie, herbacie i dodatkowo z własnych środków ciasta. Obchodziliśmy imieniny: Ireny, Krystyny, Doroty, Franciszka, Jadwigi, Było bardzo sympatycznie. Planuję po Nowym Roku, skrzydła rozwinąć w nowej formie.

H. Sobótka 4 XI 2021