



Nasz Głos



e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr2(102)

Bezpłatna

kwiecień 2021r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Wiosna, miłość to częsty motyw w twórczości poetów. Mnie do napisania wiersza „Liryczny czas” zainspirowała pewna fraza Agnieszki Osieckiej „Nie grajmy w dwa życia jak w kości, tylko dajmy, dajmy zaskoczyć się miłości”

Liryczny czas

*W alejach parkowych kwitną kasztany
W ogródkach pachną bzy i tulipany
Czerwone dzioby z gniazd wystają
W stawach zielone żaby kumkają
Sady przypominają wazonny kwiatowe
W lesie są norki i gniazda nowe
Liryczny jakże radosny to czas
Melancholię i nadzieję budzi w nas
Pieści on zmysły, zgłębia uczucia
Daje energię do marzeń snucia
Magiczny staje się wokół świat
Nam, jakby ubyło trochę lat
Te zaczarowane, bajkowe dni
Wiosna właśnie, przynosi ci
Jak dama za woalką skryta
Jest tajemnicza, o nic nie pyta
Dyskretnie do flirtu nakłania
Wyzwała miłość sztukę kochania
To ona zalotnie, usilnie czaruje
Czy każdy z nas już to czuje?
Jeśli nie, to cierpliwie czekajmy
I czarom wiosny się poddajmy*
Danuta Ziębińska

Koleżanki i Koledzy, Szanowni Państwo!!! Minął rok gdy po raz pierwszy od kiedy pełnię funkcję Przewodniczącego Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek PZERI zwróciłem się do Was w sytuacji, której nikt się nie spodziewał i która jak ponad rok temu nadal nie nastreja nas optymistycznie. A najsmutniejsze jest to, że tak wiele ludzi zmarło na COVID-19. Odeszło także na zawsze wiele naszych Koleżanek i Kolegów, a także członków rodzin. Specjalne wspomnienie o Nich zawarłem w wypowiedzi, która została umieszczona na naszej stronie internetowej. Wśród wielu przysłów i porzekadeł jest „niech żywi nie tracą nadziei”. Takie też przesłanie zawarłem w wypowiedzi. W takim też duchu jako Prezydium O.R. staramy się podtrzymywać naszą działalność z nadzieją, że w drugim półroczu br. będziemy realizować naszą wieloletnią działalność. W tym numerze naszej gazety przede wszystkim ŻYCZYMY WSZYSTKIM ZDROWIA, a w szczególności uniknięcia zarażenia się wirusem COVID-19. Być może uda się nam w jakiejś dopuszczalnej formie w kwietniu odbyć uroczyste spotkanie z okazji Światowego Dnia „Inwalidy”. Oczywiście nie odbyliśmy spotkań „Wielkanocnych”. W tym trudnym dla nas seniorów okresie każda pomoc w umożliwieniu nam aktywności jest „na wagę złota”, dlatego bardzo serdecznie dziękujemy Zarządowi Dzielnicy i Pani Dyrektor Domu Kultury „Świt” za zorganizowanie i na naszą prośbę poszerzenie zajęć „GIMNASTYKI DLA SENIORÓW ONLINE” na platformie ZOOM. Ta historyczna próba dla wszystkich trwa, a dotyka w sposób szczególny ludzi starszych. W tej historycznej próbie większość ludzi starszych zachowuje się odpowiedzialnie. Oczywiście tak jak wcześniej składamy podziękowania pracownikom wszystkich służb, które na tzw. pierwszym froncie walki z koronawirusem udzielają pomocy bliźnim. Także bardzo serdecznie dziękujemy Koleżankom i Kolegom z naszych kół, którzy pomagają potrzebującym pomocy.



Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pięknej wiosny, wielkanocnego koszyka pełnego marzeń oraz wesołego Alleluja członkom Związku, wszystkim Seniorom, Sponsorom i Instytucjom współpracującym, Czytelnikom NASZEGO GŁOSU życzy Prezydium i Zarząd Oddziału Rejonowego PZERI Warszawa Targówek wraz z Zespołem Redakcyjnym

Pisząc ten tekst na trzy tygodnie przed Świątami Wielkanocnymi – w imieniu Prezydium i Zarządu O.R. oraz własnym - **życzę Wszystkim zaszczepienia się przeciw COVID-19 I ZDROWIA. NIECH NADCHODZĄCE ŚWIĘTA WIELKANOCNE PODNIOŚĄ NAS NA DUCHU, A NASZE CODZIENNE ŻYCIE NIECH JAK NAJSZYBCIEJ WRÓCI DO NORMALNOŚCI.**

Witold Harasim

Kto by się spodziewał, że zima jednak przyjdzie. Nareszcie był śnieg i mróz. Za to szczerzenie narodu idzie niemrawo. Ja zarejestrowałam się bez terminu, może przed latem się doczekam. Jakoś sobie radzę, od czasu do czasu spotykamy się ostrożnie z koleżankami z Koła nr 2. Na ostatki kupiłam sobie jednego pączka i tak zakończyłam karnawał, który w tym roku przeszedł niezauważanie. Tak samo będzie ze Świętem Kobiet, który sama sobie spędzę. Ale nie narzekam, wspominam sobie goździki i rajstopy z dawnych lat a nawet raz dostaliśmy w pracy prześcieradło. Myślę, że za to Wielkanoc będzie lepsza niż w zeszłym roku. Wtedy byliśmy zaskoczeni nieznaną chorobą i każdy bał się spotykać z rodziną. Teraz jesteśmy trochę odważniejsi. W moim życiu niewiele się dzieje. Jeszcze dłużej oglądam telewizję, więcej książek przeczytałam. Niektórych nauczę się na pamięć, tyle razy już je czytałam. Ale nigdy się nie nudzę. Lubię swój dom. Mam teraz więcej czasu na gotowanie więc sobie urozmaicam posiłki, staram się jeść zdrowo i niedużo, bo jednak jest za mało ruchu. Ostatnio oglądałam film dokumentalny o długowieczności. Młoda para wybrała się na Okinawę, żeby poznać sekret ich długowieczności. Między innymi na długie życie wpływają geny, dieta, ruch, brak stresu i praca. Oczywiście to jest teoria. Ja się zastanawiam jak się ma do zdrowego odżywiania to, że mimo że jedzą dużo warzyw i ryby ale smażą je w głębokim tłuszczu. Na geny wpływu nie mamy. Ruch zależy od nas ale też od naszych warunków zdrowotnych i innych. Zawsze teoria jest łatwiejsza od praktyki. Na koniec wierszyk na poprawienie humoru:

" Oto ma piosenka na polską Wielkanoc

Popatrz na baranka i przebacz baranom." Alicja Michlewicz

ŚWIĘTA WIELKANOCNE
*Święta Wielkiej Nocy msza rozpoczyna,
 Budzi ze snu, wiosny jest zwiastunem
 Od zmartwychwstania Bożego syna
 Świat wyzwolony się zaczyna.
 Trzy dni w grobie leżał
 Z ludźmi nie zerwał przymierza
 Dla nas z martwych powstał
 I prawdę nam objawił.
 Niewiernym wiarę przywrócił
 A tym, co uwierzyli, radość wzniesił
 Matka z żalu się obudziła
 I radość w sercu wróciła.
 Obchody Dni Zmartwychwstania
 Dobrą nowiną dla siostry i brata
 To dzień, który wszystkie narody brata
 Dając miłości nadzieję
 co ze słabego robi chwata.
 Od lat rodziny się spotykały
 By przekazać rodzinną radość życia
 By opowiedzieć bogactwo swego bycia
 Bo ten dzień zmywał z twarzy wszelki cień.
 Czy to młody czy to stary
 Ciągłe szuka jakiejś wiary
 Wiara w Boga żywego pokazuje każdemu
 Drogę do szczęścia wiecznego.
AUTOR STASIEK*



**Patron 2 ulic
na Targówku**

**Ludwik Kondratowicz
Władysław Syrokomla**

*... I kwiat borowy i kość trupiej głowy
 I kije starców, i zabawki dzieci
 I z czasów szwedzkich skrwiawione okowy
 Co znajdziesz w sklepie żelaznych rupieci.
 Woda ze źródła, stary miód z pucharu
 I lutnia wieszczów, i gruchot gołębi
 I księga dziejów nieczytelna, stara
 Dym, co u dachów ściele się i kłębi
 Nawet sny nasze uroczyście śnione
 I kamień z bruku, i zielone darnie
 I to, co święte, niewytłumaczone
 Co czasem duszę rzewnością ogarnie
 Ból tajemniczy, i życie, i zdrowie
To wszystko, wszystko ojczyzną się zowie.*

**Czy
znamy
twórczość
patrona
głównej
arterii
Bródna?**



**... A lzy, co
święta
obudza
starzyzna,
Jakże to
nazwać?
...To
wszystko
ojczyzna!**

WIELKI CZWARTEK

*Był Wielki Czwartek - poranek marcowy.
 Na czarnych polach topniał lód zakrzepły,
 Śpiewał skowronek, wiatr chystał się ciepły
 I ciepłe myśli napędzał do głowy.
 Człowiek skwapliwszy do Boga i świata,
 Bo coś mu serce wiosenniej kołata.
 Po sinem niebie kilka chmurek płynie,
 Nad czarną ziemią mgła ranna się ściele;
 Nad cichą wioską, po czarnej równinie
 Huczy dzwon stary, bo dziś Msza w kościele.
 I przed drewnianą, zamszoną dzwonnice,
 I pod kościoła pochyloną ścianą
 Dzisiaj lud boży zgromadził się rano,
 Bo każdy przyszedł z wielką tajemnicą
 Swe całoroczne i błędy i bóle
 Wyznać u kratedo do ucha plebana
 A w łzach, gdy ciężka zasklepi się rana,
 Spożyć Chleb Życia przy Chrystusa stole.*



Lustro

Gdy patrzę w lustro
widzę swe odbicie
a w nim swoją historię
pisaną przez życie

Choć widzę znaną mi twarz
ale już inną
bo oczy straciły blask
i barwę mają inną

Nieubłagany czas
przemalował mi włosy
to już nie ten warkocz
to już nie te pasy

A te bruzdy, te bruzdy
wryte na twarzy
to świadectwo mych zmagañ
co przykry los mi przydarzy

A gdy patrzę w lustro
i widzę swą twarz
i to jest dowód
na pędzący czas
Anna Caban luty 2021 r.

Piękno wiosny

Zima poszła w zapomnienie
Wiosna daje nam natchnienie
i otwiera oczy na świat
By podziwiać rozkwitający kwiat
Jak drzewa pąki puszczają
Jak zieleni się łąka
wsluchwać się w śpiew skowronka
Bo ptaki pięknie śpiewają
One też wiosnę witają
A my obserwując przyrodę
cieszymy się tym widokiem
Co karmi nasze oczy
Bo świat jest piękny
świat jest przeuroczy

Anna Caban luty 2021 r.

*Zimą dama wychodzi na spacer w futrze i spotyka na ulicy ekologów - jak pani nie wstyd nosić futro zdarte z żywych norek? -
- to nie norki, to poliestry.
- A czy pani wie ile poliestrów musiało stracić życie, żeby pani miała futro?*

Mało kto ocenia należycie znaczenie pogody ducha dla człowieka.

To ogień święty, który należy podsycać, który swym blaskiem oświetla życie nasze, czasami smutne. Utrzymywać w sobie wśród trudów i trosk życiowych pogodę ducha i rozszerzać ją między bliźnimi, jest dziełem niełatwym a przy tym bardzo podniosłym. Dać nieco radości, rozchmurzyć stroskane czoło, rzucić trochę światła na ciemne drogi życia - zadanie to piękne, a spełnienie jego i nam samym jest zdolne rozjaśnić trudne chwile .

Spojrzyjmy uważnie wokoło siebie, lecz nie na tych, którym się (może zresztą tylko pozornie) lepiej od nas się powodzi. ale na istoty bardziej potrzebujące pomocy.

Może dlatego, że na los swój przed nikim nie narzekają, nikt nie przypuszcza nawet, jak bardzo cierpią i może stokrotnie więcej niż my sami. Znamy może rodziny; lub jednostki nieszczęśliwe, samotne, opuszczone. Nie strońmy od nich, nie traktujmy ich jak zapowietrzonych.

Przeciwnie, okazawszy im całą życzliwość i poszanowanie ich bólu, pocieszymy ich, dopomóżmy im żyć. Okażemy przez to, że nawet nieszczęście nie wyłącza z liczby żyjących, z grona znajomych.

Żyjemy póki mamy przyjaciół!!!



Fragment

*...Od Okęcia, przez centrum,
tętnicami Warszawy
Alejami, Miodową
i Krakowskim Przedmieściem
jedzie kondukt żalobny,
Taki skromny choć krwawy.
A kraj czuje - Prezydent znowu
jest w swoim mieście....
kwiecień 2010 r.*



Seniorzy piszą

Z okazji Dnia Kobiet chcę kilka zdań poświęcić wspaniałej poetce Agnieszce Osieckiej.

Najbardziej znana jest jako autorka tekstów piosenek. Napisała ich niemal 2000. Pisała także utwory sceniczne, skecze. Miała cudowny dar pisania o sprawach ważnych dla każdego człowieka. Pisała o uczuciach, ludzkich relacjach i zwykłej codzienności. Inspiracją do pisania było także życie poetki. Jej utwory to dzieła wybitne i ponadczasowe niosące dla odbiorcy mądre przesłania. Najbardziej znane to „Kochankowie z ulicy Kamiennej” „Okularnicy” „Na całych jeziorach ty” „Małgośka” „Niech żyje bal” „Uciekaj moje serce” Chora na raka zmarła 7 III 1997r. Została pochowana na Cmentarzu Powązkowskim. Wojciech Młynarski napisał „Poetka znikła w oddali. Bardzo Dalekiej Oddali wszyscy ją strasznie kochali...”

Wszystkim Paniom i Panom z okazji Ich Święta (8 i 10 marca) dedykuję fragment pięknego lirycznego wiersza poetki.

Liryka po polsku

Pamiętam księżyc był wysoko
i spały ptaki w dzikim winie,
i cisza była taka głęboka,
i tylko chrząszcz brzmiał w trzcinie
Tuliłeś w dłoniach moje ręce,
usta szeptały moje imię
i wszystko było jak w piosence
i tylko chrząszcz brzmiał w trzcinie.

Danuta Ziębińska



W Kole nr 15 przyjmuje się składki związkowe



Pytają się nowi członkowie, jakie korzyści przynosi przynależność do Związku? Oto kilka usłyszaných odpowiedzi: najważniejsze — **NIE MUSISZ BYĆ SAM!!!**

- Możesz organizować i brać w udział w pracy koła
- Rozwijać umiejętności artystyczne, umysłowe
- Wspólnie dbać o własne zdrowie
- Uczestniczyć w wycieczkach, zajęciach rehabilitacyjnych, wyjściach do kina, teatru itp...



Co rok wiosna przynosi z sobą nowe siły vitalne. Jesteśmy świadkami cudu odradzającej się przyrody. Ile zdziwienia wywołuje fakt, że drzewo, które uważa się za uschnięte, może zakwitnąć? Gdybyśmy nie przywykli oglądać tego zjawiska co rok, wiosna byłaby źródłem nieprawdopodobnego szczęścia. Każde wierzyć, że nic nie ulega zagładzie, że wszystko może się odrodzić, że wszystko może zostać wchłonięte przez życie, jak mówi św. Paweł. Wielkanoc słusznie uważana za wyjątkową chwilę, jest to czas Zmartwychwstania, czas najbardziej nieprawdopodobnej nadziei, tej, która obejmuje także śmierć. Wszyscy odczuwamy potrzebę tej nadziei. W miarę jak przeszłość oddala się coraz głębiej, trzeba mieć to przeświadczenie, że z dna otchłani może wyłonić się lepsza przyszłość w postaci trudnej do przewidzenia.

Bródno ma nowy zabytek

Przed pierwszą wojną światową Targówek był miasteczkiem kolejarzy, których przyciągała otwarta w 1877 roku tzw. kolej nadwiślańska. Stworzył ją znany biznesmen Leopold Kronenberg. Najważniejsza stacja na 520-kilometrowej trasie w prawobrzeżnej Warszawie znajdowała się w dzielnicy Pelcowizna przy ulicy Oliwskiej. W budynku przy Oliwskiej 11B znajdował się dział elektryczny, który obsługiwał wszystkie działy w zakresie naprawy urządzeń elektrycznych oraz dostarczanie energii elektrycznej. Budynek ten stanowi jeden z nielicznych zachowanych przykładów warsztatów Kolei Nadwiślańskiej pobudowanych w drugiej połowie XIXw. To właśnie ten budynek został wpisany do rejestru zabytków. Jest to jeden z ostatnich zachowanych obiektów współtworzących zabudowę zespołu Kolei Nadwiślańskich, które miały wpływ na rozwój dzielnicy Targówek i Pelcowizna.

Danuta Ziębińska

W tematach wycieczek krajowych i zagranicznych, jak również wyjazdów rehabilitacyjnych, wszystkich niezbędnych informacji udziela pani Lidia Rybak w biurze Zarządu Oddziału Rejonowego W-wa Targówek przy ul. Łojewskiej 22 w każdy wtorek i czwartek od godz 11.00 do godz 14.00 tel.22 811 49 48