



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl

Nr 1(101)

Bezplatna

luty 2021 r.

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Dziwny rok 2020



Rok 2020 upłynął nam w cieniu pandemii. Czy czegoś nas nauczył ten trudny czas? Myślę, że tak, bo każde doświadczenie jest po coś. Sądzę, że wielu z nas bardziej zrozumiało, co w życiu jest ważne. Dokonało częściowo jego przewartościowania. Powszechny strach wyzwolił w ludziach trochę dobra, ofiarności, ale oczywiście nie u wszystkich. Szczególnie samotni poczuli bardziej potrzebę bycia z drugim człowiekiem. Czas pandemii dobitniej pokazywał i pokazuje jakie krusze jest życie. Stał się lekcją doceniania bliskich nam osób, bo przecież tak wiele straciło zdrowie i życie. Uczy nas cierpliwości i planowania wszystkiego na krótko. Świat zwolnił, przestawiliśmy się na inne myślenie. Błyskawicznie zmieniło się też pojęcie normalności. A jakie będzie po pandemii? Czy mamy już jakieś plany? Być może 2021 rok okaże się łaskawszy i pozwoli nam myśleć perspektywnie. A na pewno będziemy mogli marzyć. Planuj więc! I marz o tym co masz w sercu, tego ci nikt nie zabroni. Zrób też listę rzeczy do zrobienia w Nowym Roku. Życzę więc Wszystkim spokojnego, pomyślnego roku 2021, spełnienia wszystkich marzeń, nawet tych najbardziej szalonych a przede wszystkim zdrowia. Nadzieja i wiara niech będzie treścią naszego życia. Danuta Ziębińska



„Żyjmy nadzieją, że jeszcze będzie pięknie, jeszcze będzie normalnie”-

T. Lipiński Zespół Filt

Koleżanki i Koledzy, Szanowni Państwo Rok 2020 był dla Oddziału Rejonowego Targówek wielkim wyzwaniem. Pandemia spowodowała wyraźne problemy w normalnej działalności ale informujemy, że nasz Oddział Rejonowy przetrwał. W tym czasie Prezydium O.R. normalnie wykonywało wszystkie obowiązki statutowe zachowując wymagane środki ostrożności. Dlatego w tym miejscu składam serdeczne podziękowania członkom Prezydium, a szczególnie koleżankom: Bożenie Ołdak, Reginie Rummel i Lidii Rybak, które wraz ze mną „urzędowały” we wtorki i czwartki, a Bożenie Ołdak, Jolancie Stawowskiej-Kliza i Przewodniczącej Komisji Rewizyjnej Teresie Józwiak za finansowo-księgowo zamknięcie sprawozdań za 2020 rok. Dziękuję Markowi Zakrzewskiemu, który mimo wielu trudności, dopilnował wydawania jubileuszowego numeru 100 gazetki „Nasz Głos” oraz prowadził zapisy na stronie internetowej Oddziału. Dziękuję wszystkim, którzy wystąpili w Koncercie Kolęd w Domu Kultury Świt, którego nagranie (jako szczególną pamiątkę z czasu pandemii) przekazaliśmy dla celów archiwalnych dla każdego koła. Serdecznie dziękuję: Kol. Wiceprzewodniczącej Bożenie Ołdak – za organizowanie pomocy żywnościowej przy współpracy z Kol. Skarbnik. Z zamierzeń na I-wsze półrocze wspomnę tylko plan tradycyjnego spotkania z okazji Dnia Inwalidy. Dziękujemy wszystkim przyjacielom Związku za wsparcie, pomoc i za życzliwość, z jaką spotykamy się a także władzom naszego Związku. Za kolejny rok pomocy i współpracy, dziękujemy Zarządowi Dzielnicy Targówek i osobiście Pani Burmistrz Małgorzacie Kwiatkowskiej, Z-cy Burmistrza Krzysztofowi Miszewskiemu, Burmistrzowi miasta Marki Jackowi Orychowi i Radzie miasta Marki, Zarządowi i osobiście byłemu Prezesowi Krzysztofowi Szczurowskiemu i obecnemu Prezesowi Sławomirowi Antonikowi oraz Radzie Nadzorczej, dyrekcjom osiedli i radom osiedli SM „Bródno”, Zarządowi, Radzie Nadzorczej, Prezesowi Andrzejowi Półrolniczakowi, kierownictwom i radom osiedli RSM „Praga”. Dziękujemy Pani Dyrektor Agnieszce Szmulewicz za „Koncert seniorów na Siarczanej”, Pani Dyrektor DK Świt Lidii Krawczyk i pracownikom za umożliwienie odbycia i nagranie „Koncertu kolęd w DK Świt”, W imieniu Zarządu i Prezydium O.R. życzę Wam Koleżanki i Koledzy pomyślności osobistej i zamierzonych efektów naszej związkowej działalności w 2021 roku. A wszystkim życzę zdrowia, powrotu do normalności i żeby rok 2021 był znacznie lepszy od minionego. Szczególnie Babciom, Dziadkom i zakochanym.

Przewodniczący Zarządu Oddziału Targówek Witold Harasim



Seniorzy piszą

Życiowa szarada

Życie nam płynie niczym
bystra rzeka
nikt nie wie, co jutro go czeka
i w tej zagadce jutra
człowiek snuje plany
żyje nadzieją,
że będzie kochany.
Ale w życiu jak to w życiu,
los figle nam płata
Smutek z radością wciąż się przeplata
Raz kochasz to raz nienawidzisz
kogoś uwielbiasz albo z kogoś sztydysz
I to nasze życie płynie jak w kalejdoskopie
raz nas pogłaszcze to znowu dokopie
A ten scenariusz życia sam nam się układa
i to jest cała nasza życiowa szarada
Anna Caban 18 12 2020 r.

Przeminęło z wiatrem

Pani Anna, starsza pani
siedzi zamyślona
wraca do swych wspomnień
trochę rozmarzona
Co się stało z tamtą Anią
co warkocze miała?
Co się stało z tą dziewczyną
co ciągle się śmiała?
Dziś farbuje siwe włosy
by oszukać czas,
ale czasu nie oszuka.
Czas oszuka nas.
Wszystko przeminęło z wiatrem
rozpłynęło się jak mgła
z melancholią dziś wspomina
jak przez życie szła
I uśmiecha się do wspomnień,
to łezkę ociera, bo się w oku kręci
Obudziła swe wspomnienia
drzemiące w pamięci.
Dzisiaj Anna, już nie Ania
to nie ta dziewczyna.
bo czas tak szybko odchodzi
a to już nie jej wina.
Czas pędzi, pędzi jak szalony
jak ten wiatr nieujarzmiony
czasu nie zatrzymasz,
jedynie wspomnienia
więc szanujmy je
by ocalić od zapomnienia.
Anna Caban 18 12 2020 r.

Usiłuję pięknie wypowiedzieć to, co mam
do powiedzenia. zwłaszcza wtedy, gdy nie mam
nic do powiedzenia

T. Kotarbiński

OSIEMDZIESIĘCIO LATEK

Kiedy człowiekowi
80 lat mija, czuje
jakby ugryzła go żmija
Coś się w nim dzieje
Bo przestaje wierzyć
w życia nadzieje.
Zdrowie jeszcze służy
Ale tak, jak po wielkiej
podróży
Jest czym oddychać
Lecz serca słabo słyhać.
Myśli się kołaczą
Czy bliscy długo mnie
jeszcze zobaczą?
Nadzieja trochę śliska
Lecz nie chcę jej oglądać
z bliska.
Coś w krzyżu boli
Ale jeszcze człowiek
się swawoli
Myśl krąży taka,
że jeszcze przeżyję
niejednego rodaka.
Życie dało mi szkołę

Skróciło moją swawolę
Ale mam nadzieję,
że jeszcze zaistnieję
I bliskim pokażę, ile ważę.
Nie bierz bracie
do serca swego,
że możesz doczekać
życia lepszego
Takie, jakie
ku końcowi bieży
Każdemu się należy.
Wszystkim
osiemdziesięciolatkom
życzę, by nie obarczać ich
żadną łatką
Czy nadzieja miła czy
radosna, czy smutna
Niechaj zawsze
będzie butna.
Długich lat życia
Wspaniałego przeżycia
Zdrowia i słodczy
Zawsze ten sam
Stasiek życzy.

AUTOR STASIEK

Przewodniczącej Zarządu Głównego PZERiI

Sz. P. Elżbiecie Ostrowskiej

wyrazy głębokiego współczucia

z powodu śmierci

Męża

składają

członkowie Oddziału Rejonowego W-wa Targówek
Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów



W tematach wycieczek krajowych i zagranicznych,
jak również wyjazdów rehabilitacyjnych, wszystkich niezbędnych
informacji udziela pani Lidia Rybak w biurze Zarządu
Oddziału Rejonowego W-wa Targówek przy
ul. Łojewskiej 22 w każdy wtorek i czwartek
od godz 11.00 do godz 14.00 tel.22 811 49 48



Czytając „Echo Targówka Bródna i Zacisza” z listopada 2020r.

w artykule „Zagadka cmentarza epidemiologicznego” znalazłam ciekawostkę dotyczącą naszego osiedla. Spacerując po Bródnie zapewne spotkaliście trzymetro-

wą kolumnę stojącą w pobliżu skrzyżowania ul. Malborskiej z Kowalskiego. Pomniczek to jedyny zachowany nagrobek pozostały z dawnego cmentarza epidemiologicznego, powstałego poza granicami miasta. Cmentarz został, założony w 1708r. Jest to nagrobek rodzinny trzech osób zmarłych w czasie epidemii dżumy- Michała Walenberga z synem i córką. Zaraza z lat 1708-1712 należała do najstraszniejszych w dziejach Warszawy. Liczba mieszkańców miasta zmniejszyła się o 1/3 i spadła do 18 tysięcy. Obiekt znajdował się kiedyś na rogu ul. Wincentego i Malborskiej, ale podczas budowy osiedla został, przeniesiony. Najprawdopodobniej jest to najstarszy istniejący nagrobek w Warszawie. Mieszkańcy uznali XVII-towieczny obelisk za zwykłą kapliczkę.

Danuta Ziębińska

Wprawdzie nigdy nie brakowało okazji do świętowania, to od 1965r. obchodzimy Dzień Babci a od 1970 r. Dzień Dziadka. Pragnę z tej okazji zadedykować wiersz K. Przerwy-Tetmajera

„Z dawnej przeszłości”

*Idę przez drogę życia złą i ciemną
dokąd?.. Czyż wiem?*

*A zawsze wszędzie twój cień idzie ze mną,
nocą i dniem*

*Zawsze i wszędzie słucha serca mego
najsłabszych drgnień,*

*ani opuszcza mnie, choć lata biegną
twój błąd cień*

Myślę, że będzie on inspiracją do wspomnień, bo: „Wspomnienia są podporą starości”. Korzystając z „Księgi aforyzmów i przysłów” pragnę Państwu przekazać z okazji Naszego Święta życzenia. Życzę przede wszystkim zdrowia bo: „Zdrowie jest bogactwem”. Wokół siebie prawdziwych przyjaciół bo: „Lepszy przyjaciel w potrzebie niż pieniądze w garści”. Wielu beztrudnych dni bez zmartwień i kłopotów bo: „W zimie potrzebne jest ciepłe okrycie, w starości brak zmartwień”. Radości, miłości, szczęścia i uśmiechu na codzień bo: „Życie bez radości, to jak lampka bez oliwy”. „Kropla miłości znaczy więcej, niż ocean rozumu”, „To człowiekowi najbardziej potrzebny jest do szczęścia”. Zakończę aforyzmem Poli Gojawicyńskiej „Potrzebny jest czyjś uśmiech, aby samemu też się uśmiechać”.

Danuta Ziębińska

Orszak Trzech Króli 2021

Sytuacja pandemiczna wykluczyła możliwość organizacji Orszaku Trzech Króli, więc wrócmy wspomnieniem do wcześniejszego Orszaku 2018.



Patron 2 ulic na Targówku

Ludwik Kondratowicz
Władysław Syrokomla



DNI DOROCZNE NA LITWIE MIĘSOPUST fragmenty

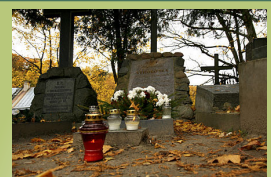
Przeszedł grudzień jak po grudzie,
Zima prędko nie przemienie.
Gospodarze - baczni ludzie -
-Piszą węglem na kominie:
„ Gdy mroźny styczeń
Czyś ubogi, czy bogaty
Nie zostawiaj bez obliczeń
Twych wydatków i intraty;
Licz się pilno z twą chudobą
Długą zimę masz przed sobą

Czy znamy twórczość patrona głównej arterii Bródna?



Od Gromnicznej, to pół, zimy,
Od Macieja zima potnie.
W lutym bawić się lubimy
A więc bawmy się ochotnie!
Lecz jeżeli w twojej włości
Nie zarodził chleba kawał,
Gdy przed czasem wieśniak pości
Nie jedź bracie na karnawał,
„Ale kto tam na to zważa!
- Chcę pojechać i pojadę!
Milej słuchać harfy granie
W traktyjerni i cukierni
Niżli chłopskiej czerni „

...



Grób Wł. Syrokomli
na cmentarzu na Rossie


Hulaj dusza!!!

Chwytam książkę w mej
rozpaczy
„Daj mi prawdę w słowie
ścisłem”

Co to znaczy? co to znaczy?
Ja tu czytam fałsz
z rozmysłem.

Ale wierzę w geniusza,
bo to książka drukowana
Hulaj dusza bez kontusza
Szukaj pana bez żupana!

Świat się zmienia.

 Już nigdy nie będzie tak samo jak przed pandemią. Podobno. Oczywiście dominującym tematem jest właśnie koronawirus. Ale w jego tle państwa próbują normalnie funkcjonować. Chociaż im dłużej tym gorzej dla gospodarki wszystkich krajów. Ostatnie wybory w Stanach Zjednoczonych pokazały jak ważne jest wybrać dobrze władze. Wszędzie w tym czasie nienormalnym są obiektywne trudności i nigdzie nie jest idealnie. W Polsce też z wyborami było różnie, nie mówiąc o Białorusi do tej pory walczącej z oszustwem wyborczym. A teraz Stany Zjednoczone. Kto by się spodziewał, że dojdzie nawet do szturmu na Kapitol. Powodem była próba prezydenta Trumpa utrzymania się za wszelką cenę przy władzy. Konsekwencją jest śmierć kilku osób. Tak to wygórowane ambicje jednego człowieka niszczą demokrację zbudowaną przez pokolenia.

Rozpisałam się na ten temat, bo akurat w tym momencie jest aktualny ale może rzutować na przyszłość. Aktualne są też szczepionki przeciw koronawirusowi. Ja na pewno się zaszczepię, gdy tylko będzie taka możliwość. Przekonała mnie wypowiedź lekarza, który powiedział, że lepsze są powikłania poszczepienne niż zachorowania albo śmierć w wyniku zarażenia wirusem. Przecież wielu z ozdrowieńców wciąż nie doszło do siebie po chorobie, mają jakieś powikłania. A poza tym, gdyby nie szczepionki nadal panowałyby gruźlica, odra, ospa i inne choroby. Też miałam wątpliwości, wahałam się ale chcę już jak wszyscy powrotu do normalności. Czuję się słabsza, bo mam za mało aktywności. Ktoś może powiedzieć, że mogę spacerować ale to nieprawda. Tylko ten co nosi okulary zrozumie, że to nie jest proste, Okulary co chwila zaparowują, nic nie widać, można się przewrócić. I nie mogę odetchnąć pełną piersią pod maseczką, która zresztą jest mokra nawet, gdy jest zimno. Nowy Rok dał nam nadzieję. Z utęsknieniem czekam chwili wyzwolenia. Życzę wszystkim aby ta nadzieja się spełniła jak najszybciej, żebyśmy wszyscy doczekali zmian w dobrym zdrowiu.

A. Michlewicz 10 01 2021r.

**M
y
ś
l
i**

** Szlachetny człowiek wymaga od siebie
* Głupstwo wtedy najgroźniejsze, kiedy
ma na swoją obronę słuszne argumenty*

T. Kotarbiński

Gazetkę redaguje Marek Zakrzewski przy współpracy Danuty Ziębińskiej, Ali Michlewicz, Anny Caban oraz pomocy Krzysztofa Miszewskiego

*- Weź życie we własne ręce!
- Ale to straszne. Nie będzie kogo obwiniać.*

Są tacy, co nie potrafią żyć bez przeciwnika!!!

Karnawał wnucząt dla Babci i Dziadka

*Dzisiaj wielkie wydarzenie
jest karnawał jak marzenie
Już słyhać muzyki dźwięki
tam tańczą małe sarenki.
Przebierańców dziś parada.
Jest listonosz i Alibaba
Mały Rumcajs też się skrada.
Dalej Śnieżka i Marysia
co nie pasie gąsek, bawi się dzisiaj.
Na scenę wchodzi grajkowie,
każdy instrument trzyma przy sobie
Werblista pierwszy podjął wezwanie:
Wszyscy tańczymy, Panie, Panowie
zróbmy kółeczka, podajmy ręce
będzie poleczka i jeszcze więcej!
Do krakowiaka! tworzymy pary!
na trąbce zagrał trębacz niesmiały
Wszyscy bawili się cudnie
aż przyszło późne popołudnie
Trzeba się rozstać i podziękować
by Dziadkom w przyszłym roku
znów potańcować.
Urszula Brandys*

Z wielkim żalem i poczuciem straty żegnamy zmarłą 10 stycznia 2021 r.

Śp. Irenę Sołtysiak

długoletnią przewodniczącą Zarządu Oddziału Rejonowego Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Warszawie- Śródmieście, członka Zarządu Głównego i Zarządu Okręgowego PZERI w Warszawie. Odeszła od nas życzliwa i serdeczna koleżanka, człowiek wielkiego serca i dobroci, wrażliwy na losy innych. Będzie nam brakowało jej mądrości, doświadczenia związkowego i wrażliwości. Zarząd Oddziału Okręgowego i członkowie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Warszawie.