

SPARTAKIADA SENIORÓW NA TARGÓWKU

Park Bródnowski - obiekt Syrenka



09.09.2018 r.
niedziela
godz. 9.00-15.00



Zapraszamy Seniorów 60+ (kobiety i mężczyzn z dowodem tożsamości)
do udziału w następujących konkurencjach sportowych i rekreacyjnych:

- konkurencje sportowe:

- a) bieg na 50 m.,
- b) pchnięcie kulą,
- c) skok w dal z miejsca,
- d) rzut do kosza,
- e) zawody wioślarskie na ergometrach,



- konkurencje rekreacyjne:

- a) strzelanie,
- b) strzał na bramkę,
- c) turniej siłaczy,
- d) frisbee do celu,
- e) mini golf,
- f) kręgle plenerowe,
- g) slalom w alkogoglach,
- h) rzut do celu,
- i) krykiet,
- j) nordic walking.



**- zapisy do udziału w dniu spartakiady w biurze zawodów na Syrence,
- wszystkie konkurencje odbędą się w czterech kategoriach wiekowych:**

1. 60 - 65 lat,
2. 66 - 70 lat,
3. 71 - 70 lat,
4. powyżej 80 lat,

- przed przystąpieniem do konkurencji zapraszamy na rozgrzewkę prowadzoną przez profesjonalną trenerkę,
- na uczestników czekają atrakcyjne pakiety oraz poczęstunek, dla zwycięzców nagrody!
- regulamin spartakiady będzie dostępny na stronach organizatorów: www.smbrodno.pl, www.targowek.waw.pl