



Nasz Głos

e mail: pzeri.targowek@o2.pl Nr 2(45) Rok X Bezpłatna marzec/kwiecień 2011 r

Biuletyn Zarządu Oddziału Rejonowego Warszawa Targówek

Komunikat Zarządu Głównego PZERI

Wzorem lat ubiegłych, również w roku bieżącym, z inicjatywy Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów obchodzony będzie Światowy Dzień Inwalidy. Obchodom rozpoczynającym się w III dekadzie miesiąca marca przyświecać będzie hasło: **Rehabilitacja zawodowa i społeczna – szansą na lepsze życie osób niepełnosprawnych**. Jakże często nie jesteśmy w pełni świadomi ile trudu kosztuje osoby niepełnosprawne borykanie się z codziennością. Ile potrzeba wyobraźni by zrozumieć, że wiele barier sami nie pokonają, że potrzebne są działania, które ograniczą skutki niepełnosprawności.

Takie zadanie ma do spełnienia rehabilitacja zawodowa i społeczna. Niezależnie od tego jaka będzie zastosowana forma aktywności wspomagającej procesy rehabilitacji, każda daje perspektywy i szanse na lepsze życie oraz aktywne uczestnictwo w środowisku społecznym i zawodowym. Dlatego z wielkim niepokojem i wieloma zastrzeżeniami przyjęliśmy zmiany wprowadzone ustawą o rehabilitacji i zatrudnieniu osób niepełnosprawnych. Znowelizowane prawo ogranicza rynek pracy chronionej na skutek zmniejszenia zachęt fiskalnych dla pracodawców zatrudniających osoby niepełnosprawne, zaostrza kryteria uzyskania statusu pracodawcy prowadzącego zakład pracy chronionej, dla pracowników z lekką i umiarkowaną niepełnosprawnością mających ustalone prawo do emerytury – oznacza utratę pracy. Nowe przepisy powodują, że środki zakładowego funduszu rehabilitacji będą przeznaczone wyłącznie na indywidualne programy rehabilitacyjne w zakresie podstawowej opieki medycznej oraz ubezpieczenie osób niepełnosprawnych; zabraknie pieniędzy chociażby na konieczne badania profilaktyczne. Obowiązkiem Państwa jest finansowanie rehabilitacji społecznej. Spełnienie tego obowiązku wymaga opracowania programów, które zapewnią osobom niepełnosprawnym udział w systemie rehabilitacji poprzez rozwój sieci placówek medycznych usuwających, ułatwiających i łagodzących dysfunkcje organizmu. To administracja rządowa i samorządowa powinna tworzyć warunki umożliwiające osobom niepełnosprawnym korzystanie z usług rehabilitacyjnych w miejscach zamieszkania, organizować ośrodki wsparcia przygotowujące do samodzielnego życia oraz podjęcia pracy.

Budować mieszkania chronione lub obiekty bez barier architektonicznych. Inicjować powstawanie osiedli integracyjnych, umożliwiających osobom niepełnosprawnym wszechstronny rozwój społeczny i zawodowy. Tylko zdecydowane działania na różnych szczeblach władzy zaowocują trwałymi dokonaniem a w konsekwencji przyczynią się do poprawienia warunków życia tej grupy społecznej. Ze swej strony Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów deklaruje pomoc w rozeznaniu potrzeb, które mogą być przydatne przy opracowywaniu programów i podejmowaniu działań. Zarząd Główny prosi wszystkie jednostki organizacyjne Związku o dołożenie starań by obchody przyniosły zamierzone efekty.

Przewodnicząca Zarządu Głównego PZERII Elżbieta Arciszewska www.pzerii.org

Z okazji zbliżających się Świąt Wielkanocnych

najserdeczniejsze życzenia zdrowia, pięknej wiosny, wielkanocnego koszyka pełnego marzeń oraz Wesołego Alleluja składa członkom Związku, wszystkim Seniorom, Sponsorom

**i Instytucjom współpracującym, czytelnikom NASZEGO GŁOSU
Prezydium i Zarząd Oddziału Rejonowego PZERII Warszawa Targówek
wraz z Zespołem Redakcyjnym**



ŚWIĘTA

Święta - to stół obfity,
białym obrusem na-
kryty i różne potrawy
a wśród nich jajeczko
się bieli, bo jest taki
zwyczaj,
by jajeczkiem
się dzielić

Łączy się dłonie
padają życzenia
święteczne
serce z radości
płonie
Myśli biegną - co nas
spotka jeszcze?

Co miłego spotkać
może jeśli życzenia
serdeczne?
Do zgody wyciągnięte
dłonie, twarze po-
godne i uśmiechy
dodają wiele radości
jeszcze

Miłe Święta
Każdy z radością
oczekuje
Co było złe - już nie
pamięta, bo w sercu
radość czuje

Barbara Gutowska

MODRZEWIE PAMIĘTAJĄ, CZYLI ZIMOWY SPACER PO PARKU BRÓDNOWSKIM

Cała sprawa zaczęła się dosyć prozaicznie. Podczas spotkania wigilijnego w Kole nr 1 siedziałem naprzeciw pani Marii Kamionek. Zaczęliśmy rozmawiać o naszej dzielnicy, o Parku Bródnowskim narzekając na brak informacji o organizowanych w nim przez Ratusz imprezach, kiedy nagle usłyszałem słowa: - *Ja mieszkałam tam. Tam stoją jeszcze moje modrzewie.* - Zaciekawilem się.

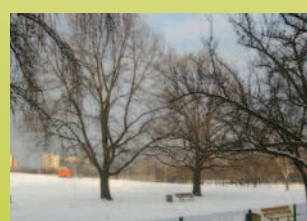
Umówiliśmy się na zimowy spacer śladami wspomnień.



Wchodzimy do Parku od strony przystanku „na żądanie” przy ulicy Wyszogrodzkiej, lecz nie od alei z lampionami, ale trochę w lewo, obok ogródka dla dzieci. - *Tu tu gdzieś stał mój dom, zwykły, budowany na dziko, jak wiele sąsiednich z tamtego okresu. Dzisiaj nie pozostał po nim żaden ślad. Mieszkałam tu 21 lat, od dnia ślubu w 1954 roku.*

Adres - Bartnicza 54.

O! - *tu jeszcze rosną bzy. Tędy biegła droga (prawie prostopadle do dzisiejszej ulicy Wyszogrodzkiej - przypis redakcji) - snuje swoją opowieść pani Maria. Koledzy męża, w ramach prezentu ślubnego posadzili wzdłuż niej dziesięć modrzewi. Wtedy w okolicy jeszcze nie było modrzewi. Niestety, przyjęło się tylko pięć. Do dzisiaj nie wiadomo, dlaczego zaczęły rosnąć tylko po jednej stronie drogi. Pierwszy z modrzewi wyrósł najbardziej ale ma uszkodzony czubek. Kiedyś nasz kotek wlaźł na drzewo i nie mógł zejść. Mąż zrobił łąso, zarzucił na drzewo i przygiął gałąź. Kotek uratowany ale gałąź złamana. Tam dalej widać kolejne pamiątki sprzed pół wieku - to dwa drzewa morwowe i brzoza. - A te drzewka owocowe rosły na moim podwórku; dzisiaj są częścią ogródka dla dzieci.*



Dosyć często, kiedy spaceruję po Parku, spotykam znajomych, sąsiadów z czasów młodości. Wspominamy dawne chwile. Nachodzą refleksje. Choć trudno było żyć w domach bez wygód, to byliśmy młodzi. Trudno się dziwić, że Park ciągnie jak magnes, przypomina tamte dni. Do tego z każdym dniem pięknieje.

opowieść zebrał Marek Z.

OD REDAKCJI:

W gazetce mogą się ukazywać tylko te wiadomości jakie dotrą do redakcji. Zainteresowani przedstawieniem swojej działalności mogą przysyłać informacje na adres: naszglos@onet.eu lub pozostawić w lokalu Zarządu najlepiej w formie elektronicznej. Red.

POWSTAŁA SEKCJA BRYDŻOWA



Dzięki pomocy Związku seniorzy - brydżyści mogą spotykać się we wtorki i czwartki o godz. 15 w klubie PODGRODZIE.

ZAPRASZAMY NOWYCH GRACZY!!!

UŚMIECHNIJ SIĘ:



Żona pokazuje mężowi magazyn mody z najnowszymi modelami zimowymi i mówi:

**- Chciałabym mieć takie futro...
Mąż: To jedz Whiskas**

Sekcja plastyczna zaprasza wszystkich chętnych na zajęcia w poniedziałki i piątki



**godzina 11.00 do siedziby
Koła Nr 3 ul. Turmoncka 17
/domofon 200/.
Zarząd Oddziału Rejonowego**

**RADA DZIELNICY POWOŁAŁA KOMISJĘ
BEZPIECZEŃSTWA I PORZĄDKU PUBLICZNEGO ;
JEST POLICJA, STRAŻ MIEJSKA - lecz ja nadal czuję
się zagrożony.**

Jestem inwalidą. Już ponad 30 lat borykam się z niepełnosprawnością. Może dlatego mniej korzystam ze spacerów, za to częściej przemieszczam się korzystając z samochodu. Przyznam, że ostatnio coraz mniej bezpiecznie czuję się jako uczestnik ruchu drogowego. Kiedy widzę **samochód, którego tablice rejestracyjne nawet z odległości kilku kroków**

są nieczytelne, ogarnia mnie strach. Wkrada się myślenie, czy to jedzie bandyta okradający stacje benzynowe, a może notoryczny pirat drogowy świadomie lekceważący przepisy ruchu oddalający się z miejsca wypadku. Nie wiem czy to bezprawie, czy ostentacyjne lekceważenie innych kierowców, a może nagrywanie się z policji drogowej? Różne media coraz to podają informacje o tym, że jakiś sprawca odjechał. Numerów nie odczytano. Czy to nie za często? - Codziennie widzę przynajmniej kilka przypadków bezkarnych brudasów. MZ.

AKCJA „WÓZEK ZA NAKRĘTKI”

Nasz Związek nawiązał współpracę z p. Januszem



Bukowskim, który poprzez różne inicjatywy takie jak maratony, zbiórka nakrętek itp. przyczynia się do tego, że ludzie specjalnej troski otrzymują elektryczne wózki inwalidzkie.

W sobotę 12 lutego ciężarówka zabrała nasze nakrętki do przetworni uczestniczącej w akcji „Wózek za nakrętki”. Dziękujemy bardzo serdecznie wszystkim uczestnikom zbiórki. Szczególne podziękowanie za pełną poświęcenia aktywność dla kol. Danusi Kosiorek z Koła nr.1, członkom Koła nr. 6 i 15. Akcja zbierania nakrętek nadal trwa. Informacja o p. Januszu Bukowskim WOSIR art.673. O.K.



**Propozycje Zarządu Oddziału Rejonowego
Warszawa Targówek na 2011 r:**

Turnusy rehabilitacyjne R 14 dni

Dźwirzyno 11.06-25.06 pokoje 3os. ok. 1.380,00zł.+ opł. klim. + PZU
pokoje 2 os. 1.480,00zł. + PZU odl. od morza 50
3.09-17.09 3 os. . 1.240,00zł.+opł.klim + PZU,
2os. ok.. 1.380,00 +PZU

Wczasy profilaktyczne P 8 dni

Dźwirzyno 4.06-11.06 2,3 os. 750,00zł.+ opł. klim. + PZU
27.08-3.09' 2,3 os. 700,00+opł.klim.

Turnusy rehabilitacyjne świąteczne R 14 dni

Dźwirzyno
16.04-30.04 2,3 os. 920zł. 1.080,00zł.+opł.klim + PZU
19.12.-02.01 2,3 os. ok. 1.240,00zł.+opł.klim. + PZU
+Sylwester składk. ok. 60,00zł.

„Nestor” Turnus rehabilitacyjny R 14 dni - Góry

Muszyna 13.08-28.08 2,3 os. 1.250,00zł.+pociąg
+ opł.klim.

Wyżej wymienione Ośrodki zaliczone są do kat. A. Posiadają bardzo dobrą bazę zabiegową. W ramach umowy zapewniają 2 zabiegi rehabilitacyjne oraz atrakcje kulturalno-oświatowe. Wycieczki niektóre płatne.

Bliższe informacje, zgłoszenia i zapisy w biurze Zarządu ul. Turmoncka 10 wt. czw. g. 11 - 14



Podziękowanie

Zarząd Oddziału Warszawa Targówek składa podziękowanie Firmie UGLA -Panom Pawłom, Sowie i Limkowi, Panu Jackowi Kugaudo i Pani Marzenie Woźniak za pomoc w realizacji trudnego zadania komputeryzacji Oddziału.

Pomoc dotyczy również usług serwisowych urządzeń elektronicznych



Udał się Bal Karnawałowy Seniorów w Ratuszu.



Uczestników powitał Wiceburmistrz p.Mikołajewski, następnie odwiedzając niektóre delegacje kół. Do tańca przygrywała „Kapela z Targówka” Na zdjęciu : wiceburmistrz Mikołajewski w otoczeniu

członków Koła PZERI nr. 6. Dziękujemy Burmistrzowi za opiekę i pomoc. Liczymy na zainteresowanie władz.

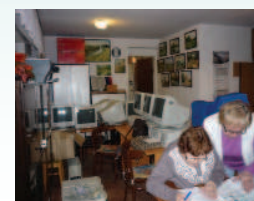
Obrazki z życia seniorów



Nasi seniorzy prowadzą aktywne życie. Spotkamy ich w Operze i Teatrach, uczestniczą w spotkaniach poetyckich. Brydżysty prowadzą swoje rozgrywki, a to wszystko odbywa się w czasie karnawału kiedy każde koło organizuje zabawę, Tłusty Czwartek, itp. Seniorzy licznie uczestniczyli też w zabawie w Ratuszu 21 lutego



A w Zarządzie zmiany. Komputeryzacja!!! Kol. Danuta Wróblewska wprowadza system kontroli dochodów i kosztów. Kol. Krystyna Bunia kontroluje bieżące obroty. Sekretarz kol. Urszula Wolańska – stoi na straży prawidłowości działania Prezydium i Zarządu. Tu koła uzyskują potrzebną pomoc. Kol. Renia Rummel, prowadzi rozliczenia składkowe. Kol. Zofia Kocoł pomaga w Zespole Turnusowym jako specjalista od księgowości. Prezes R. Sikora wraz z kol. Kazimierą Owczarek, wiceprzewodniczącą Zarządu, sprawdzają działanie komputerów.



Kalendarium O/R Warszawa Targówek

- * Zabawa w Ratuszu 21 luty
- * X Festiwal Chórów, Kabaretów i Zespołów Seniora w DK ZACISZE 26-27 luty
- * 2 marca koncert w DK ŚWIT
- * 3 marca Dzień Kobiet Teatr RAMPA
- * 4 Kapela z Targówka w DK ŚWIT
- * 8 marca Dzień Kobiet Koło nr 2
- * 8 marca Dzień Kobiet Koło nr 15
- * 9 marca godz 12 Zebranie Zarządu O/R z Przewodniczącymi Kół - Klub JUNONA Kwiecień
 - * Okres spotkań wielkanocnych w kołach
 - * 7 kwietnia Spotkanie wielkanocne Zarządu
 - * 16 kwietnia spotkanie wielkanocne w kole nr 2
 - * 20 kwiecień Jajeczko Koła nr 15 w Domu Kultury Zacisze w godz.10-13
 - * 29 kwietnia DZIEŃ INWALIDY 2011 - uroczystości w DK ŚWIT

- * 31 maja Dzień Matki, Ojca oraz Dzień Dziecka Spotkanie Integracyjne Koła nr 15

IV Przegląd Kinematografii Europejskiej KANON 2011 (8-17.04.2011 r.) DOM KULTURY ŚWIT

Adresatem przeglądu są miłośnicy dobrego kina z całej Warszawy, a w szczególności dzielnicy Targówek. Celem imprezy jest prezentacja najciekawszych filmów państw Unii Europejskiej. Uważamy, że każdy człowiek pragnący być na bieżąco i autentycznie uczestniczyć w wartkim nurcie życia kulturalnego, powinien koniecznie obejrzeć niektóre

obrazy z bogatej europejskiej palety produkcji filmowych. Przegląd Kinematografii Europejskiej Kanon 2011 jest właśnie takim subiektywnym zestawem filmów, które naszym zdaniem uważamy za szczególnie wartościowe i których obejrzenie pozwoli wielu zagonionym osobom nadrobić kulturalne zaległości.



Gazetkę "Nasz Głos" Opracowuje Zespół Medialny Zarządu O/ Rejonowego W-wa Targówek, 03-254 Warszawa, ul. Turmoncka 10, tel. 811-49-48 wtorek i czwartek w godz. 11-14, nakład: 2 tys. egz. dzięki Drukarni „SEMAFIC” Sp z o.o.